

黄淮学院党委学生工作部文件

学工部字〔2022〕17号

黄淮学院关于开展2022年“5·25大学生心理健康教育宣传月”活动的通知

各二级学院：

为进一步加强和改进我校大学生心理健康教育工作，深化和完善心理育人体系，营造良好的校园文化氛围，提升我校心理育人质量，促进学生心理健康发展。我校决定举行2022年“5·25大学生心理健康教育月”活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

心向阳光 未来有我

二、活动时间

5月9日—6月5日

三、活动内容

(一) 心理健康教育主题班会

时间：5月15日

参加人员：全体学生

负责部门：各学院

(二)重点学生心理随访

时间：5月9日—6月3日

参加人员：心理危机预警库中的重点学生

负责部门：心理健康服务中心、各学院

(三)“心”技能专题培训

时间：5月26日

地点：心理健康服务中心

主题：和善与坚定并行，心育与成长同步——正面管教
在学校心理健康教育中的应用

参加人员：专兼职心理辅导教师、全体辅导员

负责部门：心理健康服务中心

(四)“询心问道”心理问题联合评估会诊

时间：5月26日

地点：心理健康服务中心

参加人员：专兼职心理辅导教师、心理健康服务站副站长

负责部门：心理健康服务中心

(五)“心”体验——中心开放日

时间：5月9日—5月31日

参加人员：学生心理骨干

负责部门：心理健康服务中心、各学院

(六)心理摄影作品征集活动

时间：5月9日—5月20日

主题：初夏里的暖心小确幸

参加人员：全校学生

负责部门：心理健康服务中心

(七)“三行情书”征集活动

时间：5月9日—5月27日

参加人员：全校学生

负责部门：心理健康服务中心

(八)团体心理辅导

1. “瑜你相遇”心灵瑜伽

团体性质：体验式、开放式

时间：5月9日—5月25日

招募对象：在校学生

负责部门：心理健康服务中心

2. 心理剧团体心理辅导

团体性质：封闭式、结构式、体验式

时间：5月9日—5月20日

招募对象：在校学生

负责部门：心理健康服务中心

3. “心”风采“心”面孔——大学生人际吸引力团体心理辅导

团体性质：体验式

时间：5月9日—5月20日

招募对象：在校学生

负责部门：心理健康服务中心

4.沙盘体验性团体

团体性质：体验式、封闭式、结构式

时间：5月9日—5月27日

招募对象：在校学生

负责部门：心理健康服务中心

5.静观心晴，减压赋能——曼陀罗绘画心理团体辅导

团体性质：体验式、发展式

时间：5月9日—5月27日

招募对象：在校学生

负责部门：心理健康服务中心

(九) 特色活动

为不断增强心理健康教育工作的吸引力和感染力，进一步探索德育塑心、智育启心、体育强心、美育润心、劳动健心“五育融合 育心育人”的活动模式，结合各学院实际情况开展系列特色活动(见附件)。

四、活动要求

(一) **精心组织，广泛动员。**本次活动是落实《高等学校学生心理健康教育指导纲要》和加强大学生心理健康教育的重要举措，要通过校院联动，精心组织，广泛动员，鼓励学生积极参与。

(二) **统筹推进，注重实效。**要将本次活动与学院实际情况、师生心理状况结合起来，突出本学院特色，突出学生

主体，创新活动内容和形式，提高吸引力和感染力，增强教育活动的科学性和实效性。

(三) 加强宣传，营造氛围。充分发挥宣传推广和展示交流的作用，扩大活动影响，对重点工作与特色活动进行宣传报道，全面营造心理健康教育的良好氛围。

(四) 总结经验，突出长效。认真总结经验，不断提高工作水平，增强工作实效，在活动中探索加强大学生心理健康教育的长效机制。活动结束后，各学院及时总结反馈，并将活动相关材料(图片、视频、新闻、总结)的纸质及电子版于 6 月 3 日前报送至心理健康服务中心。

联系人：王鸿宇

联系电话：0396-2853162

电子邮箱：nxhh@huanghuai.edu.cn

附件：黄淮学院 2022 年度大学生心理健康教育宣传月系列特色活动

2022 年 5 月 9 日

附件

黄淮学院 2022 年度大学生心理健康教育宣传月

系列特色活动

模块	活动名称	活动介绍	承办单位
德育 塑心	暖心征文	以文字的形式记录学习生活和心路历程，塑造阳光心灵，传播真善美	生物与食品工程学院 马克思主义学院 文化传媒学院 螺祖服装智能制造学院
	暖心信笺	以卡片的形式，给自己、家人、朋友、不熟悉的人写一封信或是一段话，袒露心扉，温暖心灵	国际教育学院 医学院 智能制造学院
	心随影动	通过电影导读，使学生感悟时代发展，感受真实生活，培养积极的心理品质	动画学院 经济与管理学院 化学与制药工程学院 外国语学院
	暖心阅读	通过阅读文学作品，引导学生思考人生，助力学生素塑造积极心理品质	国际教育学院 建筑工程学院
智育 启心	“培育积极心理品质 提升专业学习素养”暖心课堂	以智启心，聚焦一流应用型人才的心理成长需要，通过讲座、团体心理辅导形式，培养学生思辨创新、应变抗压的心理素质	动画学院 智能制造学院 数学与统计学院
体育 强心	户外心理素质拓展	通过丰富多样的户外拓展活动，以体验性、参与性的方式，培养学生的自我挑战能力、探索精神、团队意识和合作精神	体育学院 医学院 艺术设计学院 马克思主义学院 经济与管理学院 数学与统计学院 文化传媒学院 生物与食品工程学院 化学与制药工程学院

	舞动健心	通过舞蹈、健身的形式，在体育锻炼中锤炼意志，增强体质，享受运动乐趣，促进身心发展	医学院 信息工程学院
美育 润心	“绘心绘影 向阳而生”心理艺术作品征集	通过创作积极向上的美术、摄影、短视频作品，发现自然之美、生活之美，提高审美，促进学生人格完善	外国语学院 螺祖服装智能制造学院 建筑工程学院 文化传媒学院 艺术设计学院 化学与制药工程学院 能源工程学院 生物与食品工程学院 数学与统计学院
	听听心中的歌	通过欣赏音乐作品，使学生从中获得积极的情感体验，缓解不良情绪对学生的影响	音乐学院
劳动 健心	“断舍离”宿舍整理评比活动	通过打造优美宿舍环境，使学生对生活 and 心态做减法，澄澈心灵	信息工程学院 音乐学院 体育学院
	技艺筑心	通过组装汽车模型积木，使学生在拼装中获得专注力，培养学生的责任心。	能源工程学院