

# 黄淮学院学团工作简报

党委学工部 2024年第44期(总第284期) 2024年10月25日

---

## 我校举行第六期

### “家校齐协力，共育‘心’启航”家长心理云课堂

为帮助大学生家长识别孩子存在的心理困扰，给予孩子有效的理解、支持和引导。10月24日18:30，黄淮学院心理健康服务中心特别邀请到了驻马店市第二人民医院精神科专家赵福涛主任，在线上为家长带来《识别潜在“求助信号”，父母可以这样帮孩子走出“心理洼地”》主题讲座。

讲座伊始，赵福涛主任首先强调了国家对青少年心理健康的重视，他提到，国家卫健委于2020年发布的《探索抑郁症防治特色服务工作方案》以及教育部等17部门联合印发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》，都明确要求加强青少年心理健康的监测与干预。随后，赵福涛主任详细分析了大学生心理健康的表现，包括正确的世界观、

人生观、价值观，积极的心态，稳定的情绪，良好的社会功能和行为习惯。同时，他也指出了不健康的心理表现，如虚荣心过强、精神空虚、社会功能存在缺陷等。赵福涛主任还通过具体详实的案例，生动地展示了面对这些心理障碍，我们应该如何识别及应对。此外，赵福涛主任强调了家庭在孩子心理健康中的重要性。他建议家长应该接纳孩子的现状，积极倾听，并与学校保持有效的沟通。同时，他也鼓励学生勇于面对问题，把自己从破坏性的想法和情绪中解放出来。

“家长云课堂”是我校心理健康服务中心促进家校沟通的重要举措，旨在建立起提升家校医协同育人的有效性。对于提升家长的心理健康意识、促进家庭、学校、医院通力合作，保驾护航大学生的健康发展具有重要意义。

## 简讯

**★学工部党支部赴何家冲红色教育基地开展党日活动。**10月22日，学工部党支部全体党员及积极分子在纪念红军长征胜利88周年之际，赴红二十五军长征出发地罗山县何家冲红色革命教育基地开展“踏寻红色足迹，感悟初心使命”主题党日活动。

**★卓匠书院召开优秀学业指导老师表彰会暨经验交流分享会。**为深入推进我校“一站式”学生社区综合管理模式建设，提升学业指导老师育人实效，卓匠书院于2024年10月24日下午在卓匠书院北楼105多功能活动室召开优秀学业指导老师表彰

会暨经验交流分享会。党委学工部副部长、“一站式”学生社区综合管理中心副主任、卓匠书院副院长毛晓飞出席会议，卓匠书院 2023-2024 学年优秀学业指导老师代表、2024-2025 学年学业指导老师代表参会，会议由学生社区管理科副科长王任主持。

---

报：学校各位领导

抄：党委组织部、党委宣传部、党委办公室、党委统战部、机关党委

发：各学院党委

(共印 34 份)

---