

2024-2025

SWT&ITP 赴美实习就业项目

赴美带薪实习项目起源于美国联邦政府于1948年通过的信息及教育交流法案，后在1961年纳入并扩展为教育及文化平等交流法案(Fulbright-Hayes Act 富布莱特基金法案)，该法案促进了美国和其他国家人民之间的文化交流共识，而且此项目也是美国外交的基石和美国外交政策的相应组成部分。项目2007年在中国大陆推广之前，已经在欧洲、美洲及亚洲其他国家和地区成功运作了40余年。项目为全世界大学生提供了一个踏上美国本土，体验美国生活，提高英语，进入美国企业，与美国同事同工同酬并肩工作的机会。这不仅是美国社会平等独立原则的体现，为国际学生在美期间提供足够的收入保障。

项目的特点在于实习者持 J-1 交流学者访问签证(该签证在实习结束后自动延期一个月，可供实习生在此期间游遍全美)进入美国，同时携有美国国务院授权印发的 DS-2019 表格，并且在入境后三周内拿到美国社会保障卡 (Social Security Card)，从而让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作。

美国国务院

关于赴美带薪实习的政策法案

The Exchange Visitor Program is carried out pursuant to the Mutual Educational and Cultural Exchange Act of 1961, as amended.

Its purpose is to enhance understanding between the people of the United States and the people of other countries through educational and cultural exchanges.

Sponsor and exchange visitors are required to comply with the Exchange Visitor Program regulations. It is essential that they become familiar with these regulations. This home page and the pages it links to should be viewed as a resource; they are not intended as a replacement or substitution for the Exchange Visitor Program regulations, 22 CFR Part 62.

Summer Work/Travel

Regulations pertaining specifically to the Summer Work/Travel category are found at [22 CFR 62.32].

Through this category foreign post-secondary students may enter the United States to work and travel for a maximum of four months during their summer vacations. While most participants enter the United States with prearranged employment, sponsors are required to place only 50 percent of their participants each year. Sponsor must ensure that participants entering the United States without prearranged employment have sufficient financial resources to support themselves during their search for employment. In addition, sponsors must provide such participants with information on how to seek employment and secure lodging in the United States before they depart their home countries, and with a job directory that includes at least as many job listings as the number of participants in their program who are entering the United States without prearranged employment. Finally, sponsors must undertake reasonable efforts to secure suitable employment for participants unable to find jobs on their own after one week.

Sponsors are to advise program participants about Federal Minimum Wage requirements, and are to ensure that participants receive the same pay and benefits as received by their American counterparts in the same or similar positions.

Program regulations permit participants to repeat the program more than once. However, sponsors are required to limit the number of repeating participants to no more than 10 percent of the number of their previous year's participants.

Department regulations prohibit the placement of program participants as domestic help in U.S. Households or in positions requiring them to invest their own money for inventory, such as door-to-door sales. Most participants typically work in non-skilled service positions at resorts, hotels, restaurants, and amusement parks. Summer internships in U.S. Businesses and other organizations (i.e., architecture, science research, graphic art/publishing and other media communication, advertising, computer software and electronics, and legal offices, etc.) are allowed. However, the term of the internship may not exceed the four-month program duration, and must be completed during the student's summer work vacation. Please refer to the regulations for details

A copy of Form DS-2019 can be found on the
Department's website at: <http://www.state.gov/documents/organization/84240.pdf>

----以上资料引自美国国务院网站----

一、公司简介

河南锡倡教育科技有限公司（简称“锡倡教育”）位于郑东新区龙子湖大学城，主要从事教育咨询、职业培训、信息系统集成、软件开发等业务。自 2009 年开展大学生海外实习就业项目并以 Bridge for Education & International Travel 在北美备案获得项目授权，开展大学生暑期赴美带薪实习 Summer Work & Travel 及赴美专业实习 Internship & Trainee 项目，持续已有千人人成功远赴美国、德国、日本等国家实习就业，受到大学生良好的评价。

团队具有丰富的管理及项目操作经验。锡倡教育每年都会为初到海外的学子们提供极具价值的建议和指导，具备协助学生处理各类紧急突发事件和意外纠纷的能力，深受雇主及中国参与者的的好评。同时，锡倡教育一直积极组织教育行业的信息交流活动，引进更多海外实习、就业项目，推进国际教育交流，为我国教育文化事业的发展 and 改革做出应有的贡献。

二、项目优势与特色

★ 美国国务院指定项目，安全性有可靠保证。

赴美带薪实习项目是美国国务院教育和文化交流司指定的官方文化交流项目。该项目受到美国政府的监督管理，得到美国驻华各使（领）馆的高度认可与支持，因此该项目的一大优势就是美国政府背景所带来的安全性。此外，实习企业都是由美国政府指定机构经过严格审核挑选的具有合法资质的单位，J-1 签证会使每个实习生在完善的劳动制度保障下进行实习工作，不仅可以与美国同事及国际学生同工同酬，而且还享有全程的医疗和意外伤害保险，也为实习生的人身安全提供了强有力的保障。

★ 开阔国际眼界，感受多元文化。

美国是一个多元文化的国家，这里汇聚了各种文化元素。每年通过项目来到美国的学生有数万人，中国学生有机会和世界各国的学生一起工作、娱乐、旅行，充分体验文化交流的乐趣，深入了解美国的社会和生活，让你真正的站在国际的舞台上。

★ 全英文环境中与美国同事及国际学生并肩工作，有效提高口语水平和沟通能力。

众所周知，学习英语的最好方法，就是置身于纯英语的环境中。该项目正好可以弥补缺乏语言环境的中国英语教学的不足。在美工作和生活期间，大量场合需要以英语交流，学生的英语能力可以在不断的强化锻炼中获得极大提高，从而有效提高英语口语水平和交流能力。

★ 获得美国企业实习经历，增加就业优势。

增加大学生在校期间的社会实践和实习的经历，有利于提高自己的竞争力。在美期间的实习经历，无疑会成为你未来简历中最绚烂的一笔。实习期间锻炼的英语能力、独立能力和综合素质将成为你就业优势中的重要组成部分，同时你还将收获放眼世界的目光。

★ **基础性工作岗位便于快速上岗，带薪实习降低在美开销，减轻经济负担。**

赴美带薪实习项目所提供的所有实习岗位均是一些基础性的工作岗位，无须工作经验，通过短期培训便可上岗。实习所获得的薪水，能够大大降低学生在美的开销，减轻学生的经济负担。

★ **培养自立自强的精神和独立生活的能力，获得不一样的成熟和自信。**

中国的独生子女缺乏独立生活的精神和能力已经成为一个社会普遍关注的热点问题。当国外的孩子十五六岁就背上包独自去国外旅行时，我们的孩子还在戴着厚厚的眼镜闷头学习，青春的激情和对世界的热情慢慢消失。参加美国暑期带薪实习项目让学生勇敢走出国门，走向新的世界，接受在异国他乡独立生活的挑战，培养自立自强的精神，学习处理事情、解决问题的技巧和方法，提高应变能力、适应能力以及综合素质，获得真正的自信和成熟。

★ **提前适应美国社会和文化，为留学深造和进入世界名企做准备。**

通过几个月的实习工作，可以充分了解和适应美国的社会、文化和生活。英语也有质的飞跃，所以不论是以后想继续留美深造还是进入美国企业，这段实习经历，都极大的提高了自己的竞争力。

★ **完善的服务机制**

学生从咨询报名开始，我们将会安排老师予以全程服务和指导，协助办理赴美的各项工作。在学生赴美后，还会安排协调员前往美国，与美国合作方当地的协调员一起帮助学生解决各种困难，保证学生在美期间的正常的工作和生活。

三、实习工作

赴美带薪实习项目所提供的所有实习岗位均是一些基础性的工作岗位，无须工作经验，通过短期培训便可上岗。这不仅考虑到了学生语言水平、工作技能的限制，而且可以降低学生的工作压力，为学生营造一个可以轻松工作、生活和学习的良好氛围。

1、常见实习单位：

主题公园、游乐场、滑雪场、大型酒店（希尔顿酒店、威斯汀大酒店）、度假村、餐厅（麦当劳、肯德基、必胜客）、体育场馆、礼品店等。

2、常见实习岗位：

销售助理、超市店员、餐饮服务生、公园向导、解说人员、前台接待、办公室文员、酒店服务生、收银员等。

3、赴美专业实习岗位

岗位类别	申请条件	岗位概况
助教类	师范、教育类专业，流利的英语沟通能力	协助教师对学生进行学习、作业指导，评估学生的日常表现、考试及出勤情况
酒店餐饮类	酒店、旅游、烹饪等专业	前台、客房助理经理、宴会厅、厨房岗位

4、实习工作时间及薪水待遇

- 暑期赴美实习项目整体项目时间为 2-4 个月，赴美专业实习项目6-12个月，学生实习工作时间为每周 32-40 小时；薪资为每小时 10-17 美金。
- 我们将落实学生在国外的住宿，住宿费用为每周 75-100 美金。在美期间学生的住宿、餐饮和旅游费须自行承担。
- 基金会将每周或者每两周组织一次志愿者或者大型的聚会，帮助学生更好地了解美国文化。
- 学生可以根据自己的能力和第一份工作的安排，向基金会申请第二份工作。

四、申请资格

- 暑期赴美实习：18—28 周岁的全日制在校就读大学生、研究生、非统招生，年级不限，专业不限；

赴美专业实习(6- 12个月 Internship):大二以上的在校生或是毕业未满一年应届毕业生。包括：大专、本科、硕士。统招生，非统招生均可，专业英语师范、酒店、烹饪。

赴美专业实习(12- 18个月Trainee):专科以上学历且有两年同专业工作经验者或中专（高中）学历且有专业工作满五年者(专兼职皆可)，专业英语师范、酒店、烹饪。

- 身体健康，无传染性疾病；
- 学习成绩优良，在校表现良好；
- 出具有效的在读证明、假期证明和无犯罪记录；
- 具备良好的英文沟通能力，能够通过项目考试和面试；
- 性格开朗，成熟大方，有较强的独立能力和适应能力；
- 工作积极努力，认真负责；
- 勇于接受挑战，对国际文化交流充满兴趣和激情。

五、赴美带薪实习费用说明

暑期项目：报名费：¥2500 元/人 项目费：¥19800 元/人

专业项目：报名费：¥5000 元/人

6个月项目费：¥28000 元/人 12个月项目费：¥38000 元/人

项目综合费用明细：

- 英文能力评估、综合素质测试费用；
- 美国企业带薪实习岗位申请费
- 基金会的面试与审核费用
- 申请带薪实习项目录取名额、DS-2019 表和国际实习生录取费用；
- 申请材料的制作和整合；
- 美国使（领）馆签证预约；
- 签证材料准备指导及签证面试培训；
- 行前综合培训及安全教育；
- 协助申领美国社会安全保险卡；

- 美国实习工作期间的医疗及意外伤害保险；
- 美国国土安全部注册费用（SEVIS 费）；
- 美国当地紧急支持服务。

综合服务费不含：

- 美国使馆签证费（具体以大使馆通知为准）；
- 在美期间的食宿、交通、旅行等生活花费；
- 中美之间的往返机票（我方可代购机票）；
- 归国保证金（部分地区收取）。

六、办理流程

- 1、咨询和报名：申请人了解项目，交纳报名费、填写报名表，签订项目协议；
- 2、考试和面试：参加英语能力测试和面试后，7个工作日内申请人缴纳项目费；
- 3、项目申请：填写申请文件，准备各种申请材料。
- 4、确认职位：美方审核申请，实习企业考核，发出 Job offer（录用信），颁发 DS-2019 表（签证邀请函），
- 5、签证申请：申请人参加签证面试培训，准备各类签证材料，参加美国使领馆的签证面试；获得签证。
- 6、临行准备：参加行前培训、购买中美往返机票，做好出发准备。每年 5、6、7 月从中国出发。
- 7、抵达美国：安排住宿，办理社会安全卡，参加岗前培训、开始实习。
- 8、畅游美国：结束实习，获得 30 天合法停留时间，在美国境内旅行。
- 9、安全回国。

七、注意事项

- 1、由于此项目时间较长（2-4 个月），一般时间为 6.15-9.15 的工作期，建议与学校共同商讨假期时间问题。
- 2、提供资料必须完整真实；
- 3、活动结束后，必须按期回国；
- 4、如果申请者不能接受美国主办机构的实习安排，则视为自动放弃；
- 5、基于学生语言能力和水平，美国实习企业可能更换学生已定实习职位或项目；
- 6、若自己无法按时抵达美国实习地点，实习资格将失效，J-1 签证将被注销，所交报名费与项目费不退；
- 7、若中途离开实习或自行回国，视为自动放弃，所交报名费与活动费用不退还，美国主办机构将立即通告美国移民局；

- 8、保证按期到岗，按期回国，履行护照销签手续；
- 9、如果需要变换工作地点及时间，需在面试时提前说明；
- 10、遵守美国法律及美国实习单位的各项规章制度，不能擅自变更所约定的岗位及时间。
- 11、学生一旦被指派到某工作岗位工作后，原则上不能随意更换工作；
- 12、在申请表上填写的时间即为申请者的工作周期，此周期不能随意更改；
- 13、美方不能保证完全按照学生的要求来安排工作，许多美国企业会等学生到达后才安排具体工作，学生应该做好任何基础性的工作的准备，并保持开放的态度；
- 14、此项目中的美国的实习工作均为基础性工作。
- 15、学生须自带至少 1000 美元的现金、旅行支票或信用卡，以应不时之需。
- 16、暑期赴美工作及旅游项目的本质在于文化交流，请不要仅仅把它当作一个赚钱的机会，你的收获将是丰富的知识和不可替代的人生经历！异国假期的精彩与否就掌握在你的手中！

八、疑问解答

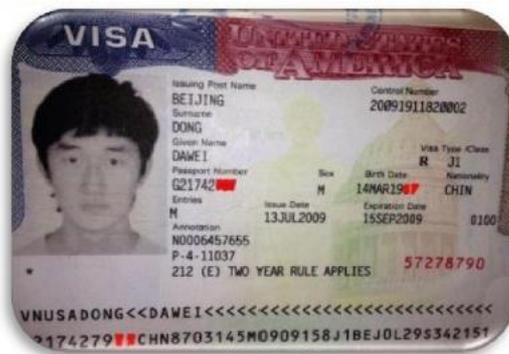
1、此项目是否得到美国官方认可？

答：项目本身能否得到对方国家的认可，对于身份很重要。本项目的 J-1 交流访问学者签证不能单独起作用，必须搭配 DS2019 表才能生效，也就是美国国务院颁发的国际文化交流邀请函，获得了 DS-2019 表，就意味着美国政府和机构对你的参与项目的资质和能力的正式认可。同时，这也是赴美实习项目签证通过率保持在高水平的主要原因。



U.S. Department of State
CERTIFICATE OF ELIGIBILITY FOR EXCHANGE VISITOR STATUS (J-NONIMMIGRANT)

Applicant Name: DONG, DAWEI
Sponsor: UNIVERSITY, OBERLIN
Passport Number: N0006457655
Issue Date: 13 JUL 2009
Expiration Date: 15 SEP 2009



2、美国的企业为何会让国际学生去实习？

答：必须说明，这个项目并不是仅仅针对中国学生的，而是针对全球所有大学生。其目的就是要增加全世界青年之间的彼此了解，到美国企业学习管理理念，运作模式，提高职业技能，深入美国社会，体会美国文化。随着中国经济实力日益强大，此项目也引进到中国，让中国的学生有机会去美国实习，可以更好地为全球做人才储备，增强跨文化交际能力和全球合作。

3、在美国实习和在中国实习有什么不同？

答：与国内实习主要不同在于，实习生有最长 20 周的时间体验美国生活文化，进一步提高英文水平。了解美国企业的运作方式、获得海外工作经验、成为美国纳税人并获得终身有效的社会安全卡、与美国当地和来自于世界各地的实习生并肩工作。此外 J-1 签证让每个实习生在完善的美国劳动制度保障下进行实习工作，与美国同事同工同酬。这样可以完全减轻实习生在美国的生活经济负担。

4、在美期间出现人身安全问题，由谁负责？

答：美国是个法制社会，法律比较健全。如果遇到人身安全问题可以寻求法律援助。我们为实习者提供了医疗和意外保险。同时，由于赴美前实习生签订过合同，所以实习生还受美国企业相关安全方面的保护。

5、从报名开始到办理完毕需要多长时间？

答：我们办理实习项目步骤：初期评估（3天）---递交材料、安置、面试和录取（1-2个月，有的专业可能时间更长些）---签证准备、面签（1个月）---行前培训、安排机票和出发（2周）。

6、一般会安排些什么职位呢？

答：暑期赴美带薪实习项目是面对全世界大学生的一个文化交流项目。考虑到参与者的语言水平和工作技能差异，还有时期（2-4个月）的时间限制，项目所有的工作岗位都是基础性的，但是要求学生有一定的工作经验和工作能力！

常见岗位：销售助理、厨房助理、卡通表演、餐饮服务、公园向导、主持人、系统维护、设备控制、停车服务、客房服务等。

工作地点遍布全美的零售店、餐饮店、超市、大卖场、百货店、游乐园、饭店、度假胜地等。有世界知名企业如：环球影城、黄石国家公园、大峡谷国家公园、万豪酒店等，也有深入普通居民生活社区的零售店如：7-11等。

学生的工作中不排除一些劳动力的工作。按小时支付学生报酬，工资不低于美国法定最低工资，一般在7.25-14美元/小时。

7、用人单位提供食宿吗？

答：住宿因用人单位而异，绝大多数用人单位将为学生解决住宿，并提供工作餐。用人单位是否解决食宿问题将在与学生签定的用工协议中注明。如果用人单位不解决住宿，项目组织机构将协助学生落实租房问题，学生必须在抵达美国前确定好住宿，并自己承担住宿费用。在美国租房要求先交纳定金和第一个月的租金才能入住，定金大致相当于一个月的租金。费用根据当地消费水平会有不同，一般为75-100美元/周。常见的住宿类型有：

A、公寓式（公寓分为一居、两居、三居和四居不等。一般公寓都配有厨房、客厅和很大的卧室。2-3个实习生分用一个卧房）

B、旅店式

C、当地居民家

8、工作时间是怎么安排的？

答：每周平均32-40小时左右的工作时间，具体的安排依据申请人所签署的job offer而定。

9、发生劳工纠纷怎么办？

答：如果受到用人单位或同事的不公平待遇，歧视，性骚扰等，或者用人单位不能按工作协议满足学生的工作时间，或不能履行工作协议上其应承担的义务，学生可立即向美方机构和中方机构的协调员汇报情况，项目组织机构将与用人单位沟通，了解实际情况，并维护学生的正当权益。

10、在美国遇到困难应该与谁联系？

答：中方和美方组织机构在美国都有协调员随时与学生保持联系，并会定期了解核实学生的交流状况，美方机构还有 24 小时紧急服务。学生遇到生活和工作上的困难，可以随时向项目主办机构寻求帮助。

11、出国前的培训具体有哪些内容？

答：主要是关于生活、就业和美国相关法律等方面的内容。

12、我可以经常与国内的亲人、朋友联系吗？

答：当然可以，但电话费比较高昂，可以采用即时通讯软件或电子邮件等。

13、暑假时间不足两个月，我能申请只工作两个月吗？

答：可以申请两个月，但是具体工作时间要由雇用单位根据具体情况确定。不过我们建议你向学校请假，暑期 3-4 个月的工作时间正值美国旅游旺季，而且实习时间长一点能更好的达到锻炼工作生活能力和提高英语水平的目的。

14、实习结束，我能够申请留下吗？

答：实习结束后，在美国可以有最长一个月的旅游时间。学生必须在 DS 上（合法滞留时间）注明的离美时间前返回中国，不能申请其他变更签证类型。

15、实习生到达美国后会有人来机场接机吗？

答：我们会在你出国一周之前提交给雇主你的机票信息，雇主会做出一定的接机安排。但是一定要在正常工作日，正常的工作时间内到达美国，这样有利于雇主接机，但最终是否接机，由雇主决定！

16、在实习过程中，允许旅行吗？

答：实习期间实习生可能有机会与实习公司一起旅行，不允许单独旅行。未经批准的旅行可能会导致实习项目的取消。实习结束后，在签证停留有效期内，可自行安排旅游。

17、不想做基金会安排的工作，我可以辞职自己找工作吗？

答：可以。如果你的理由合理，美国主办方将为你重新寻找雇主。但期间所发生的费用由你自己承担，比如交通费，住宿费等。

18、参加带薪实习项目为什么对英语能力严格要求？

答：语言沟通无障碍、有较高的英语交际能力，将有助于在实习工作中，与合作者交流，这是项目的规定。对于申请人来说，同时也会对获得签证提供一个良好的保证。

19、美国签证是最难获得的，加上是带薪实习，签证成功率如何呢？

答：其实签证成功与否取决于多方面的因素，如材料是否齐全、是否如实回答签证官的提问、如何证明没有移民倾向、甚至是签证官对你的印象。总体来说，交流访问签证率要高于留学签证，此项目的签证通过率高达 98%，加上该项目得到美国国务院的认可，所以不必太过担心签证。

20、我的工资够我在当地的生活吗？

答：原则上足够支持在当地的基本生活水平。

21、医疗保险包括看牙医的费用吗？

答：医疗保险中关于牙齿方面将只提供“减轻痛苦”或出现紧急情况时的帮助，不包括医治“以前存在的疾病”的费用。如果学生需要治疗，须自行承担这部分费用。

22、我该带多少现金赴美？

答：请筹备足够的现金以支付你第一个月的食宿费用，这很重要，因为你将于工作开始后的一或者两周才取得第一次收入。建议自带 1,000 美金。

23、什么是“SEVIS”？

答：由美国国务院设立学生和访问学者信息系统来促进对参与者在美期间的跟踪服务。J-1 培训/实习项目规定，参加项目人员要注册，记录到 SEVIS 数据库。所有项目参加人员在抵达美国 72 小时内必须通知美国教育交流委员会办公室，激活 SEVIS 记录系统。如未能遵照此规定，将导致 J-1 签证无效或另外付费取得一份新的 DS-2019 表。若参与者的工作地点、联系方式有所变动时，美国教育交流委员会将更新 SEVIS 记录。项目综合费用中含有 SEVIS 费。

24、我们分到的岗位会在哪里？会不会在很偏僻的地方？有些城市都没听说过呢？

答：项目岗位遍布全美：包括美国大陆外的夏威夷和阿拉斯加州，参加者会被分配到美国大都市，但也有可能分配到美国的一些小城市。无论是去大城市还是小城市，收获都是一样的，所从事的工作岗位性质也是一样的，身边都是美国当地员工和来自其他国家的大学生。另外，美国作为世界第一经济强国，早已完成了城市化，不像中国还处于城市和乡村差距分明。因此，没有什么可担心的。

25、护照、签证如何办理？

答：护照需要学生本人去户口所在地的公安局出入境管理部门办理；签证需要学生按预约去美国驻华大使馆签证处办理。交通、住宿和签证费须自理。

九、学生在美期间突发事件处理预案

锡倡教育组织成立突发事件处理领导小组，负责领导和处理本预案下的突发事件：

组长：毛思嘉 副组长：姜慧

成员：王金金、王添佑、张雨秋、张映

2、领导小组协调驻美中文协调员及全体工作人员，所有参与学生赴美学生相关服务人员保持7 * 24小时电话接听状态，随时待命解决学生问题。

3、设立紧急联系方式及学生服务投诉通道：

中国紧急服务电话：86-19903900005/ 86-18611809216

美国紧急服务电话：1-888-830-9455

4. 预防办法和措施

① 加强对学生进行赴美后思想安全的教育。

② 加强对学生的交通安全教育，特别教育学生乘车时不要把头、手伸出车外，不自己租车驾驶，坐在车的任何位置必须系紧安全带。

③ 加强对赴美学生进行法制安全教育，增强学生的法制和自我保护意识，重要证件妥善保管，出门上锁，避免偷窃事件发生，并学会并掌握处理此类事件的能力。

④ 加强对学生进行行为规范教育，了解自己是文化交流大使的身份，弘扬中国文化，具备文化自信。

⑤ 加强对学生旅游安全教育，出游前尽可能多地了解旅游目的地信息，提前计划行程，务必把出游行程告知父母、周围同学、项目协调员。

联系方式

Tel: +86 18611809216

Email : 2229035029@qq.com

项目官方网站:www.educationUSA.state.gov