

附件

黄淮学院 2024 年 “大学生心理健康教育
宣传月” 特色系列活动

模块	活动名称	活动目的	承办单位
以德育人 以心育心	1. “新青年，心力量” 系列讲座——管理情绪，成就自我	“新青年，心力量” 系列讲座是各二级学院自行组织，通过一系列心理健康知识宣传、讲座等开展理想信念教育、中华优秀传统文化教育和心理健康教育等，帮助学生培育健全的人格，将德育成果转化为学生心理素质和品质的提升，促进学生心理健康发展。	经济与管理学院
	2. “新青年，心力量” 系列讲座——给心灵一片晴空，让生命之花绽放		建筑工程学院
	3. “新青年，心力量” 系列讲座——解决宿舍冲突的技巧与策略		外国语学院
	4. “新青年，心力量” 系列讲座——守护心理健康，远离抑郁焦虑		国际教育学院
	5. “新青年，心力量” 系列讲座——大学生人际交往策略		医学院
	6. “新青年，心力量” 系列讲座——端正恋爱动机，正确对待失恋		动画学院
	7. “新青年，心力量” 系列讲座——为心赋能，助力考研		马克思主义学院
	8. “新青年，心力量” 系列讲座——心语心声：心灵成长的秘密花园		数学与统计学院
	9. “新青年，心力量” 系列讲座——大学生人际关系现状及应对策略		文化传媒学院
	10. “新青年，心力量” 系列讲座——“在爱中成长” 大学生爱情观心理健康教育讲座		电子信息学院

以智慧心	1. “心”提升，“心”成长——心理委员工作能力培训	通过心理委员工作能力培训，为心理委员普及心理健康知识以及朋辈辅导技巧，提高心理委员工作能力	化学与制药工程学院
	2. “心”动时刻——心灵成长主题微视频大赛	通过自编心理情景短剧，使学生树立自尊自信、理性平和、积极向上的良好心态，倡导温暖、和谐的人际互动。	计算机与人工智能学院
	3. “以心换新，知识续航”心理知识书籍传递活动	以回收、转借、交换心理知识类书籍暖心传递，用知识的力量相互影响，促进同学们之间心灵交流和心灵成长。	化学与制药工程
以体强心	1. “逐梦心灵路”户外素质拓展活动	通过丰富多样的户外素质拓展活动的形式，以体验性、参与性的方式，培养学生的自我挑战能力、探索精神、团队意识和合作精神。	体育学院
	2. “放松心灵，拥抱青春”广场歌舞大赛	以歌舞为主，开展户外素质拓展活动，展示学生的个人特长及青春风貌，调节情绪，释放压力。	医学院
以美润心	1. “走出心灵雨季”心绘画大赛	用画笔感悟人生，以绘画、漫画、海报等方式描绘生活，展示当代大学生积极向上的生活态度。	艺术设计学院
	2. “我心中的大美黄淮”摄影比赛	用镜头记录黄淮生活的美好瞬间，发现自然之美、生活之美，传递正能量，疗愈心灵。	能源工程学院
	3. “书写美好心生活”书法比赛	用书法显化心中之美，于笔尖滚动中，提高审美，涤荡心灵。	智能制造学院
	4. “悦声悦心”音乐比赛	在音乐创造中获得积极的情感体验，放松心灵，抚平创伤，积累心理正能量。	音乐学院
以劳育	1. “感受心生命”园艺比赛	通过“插花”手工艺实践，提高学生的劳动意识，培养积极的人生态度，在劳动中感悟生命魅力，磨练心智，促进身心和谐发展。	生物与食品工程学院

心	2. “以手造物，以美润心” 创意手作作品征集活动	以手造物，以物寄情，以美润心。通过手作的形式使学生体验创造的乐趣，释放审美能量，感受完成后的喜悦感与成就感。	艺术设计学院
	3. “心灵咫尺”微建筑作品 征集活动	放飞想象的翅膀，建造心灵绿洲。通过制作微建筑的方式，使学生体验动手实践的乐趣，促进手脑结合、身心和谐发展。	建筑工程学院