

预告|第十二周心理健康教育讲座、团辅活动预告

心理健康教育讲座

团体心理辅导

第十二周

你是否想学习更丰富的心理健康知识？

你是否想参与更有趣的团体心理辅导？

5月8日~5月14日（第十二周）

心理健康教育讲座及团体心理辅导预告来啦！

快来看看有没有你感兴趣的主题，扫码预约参加吧！

“新青年 心力量”心理健康系列讲座

主 题	主讲人	承办学院	讲座时间	地点	报名二维码
消除焦虑，轻松追梦	王中明	建筑工程 学院	5 月 9 日 14:30—16:30	8 号楼 报告厅	
预防“心灵感冒”—— 大学生心理健康教育	李前程	计算机与人 工智能学院	5 月 9 日 19:00—21:00	1#311	
克服就业焦虑—— 大学生职业生涯规划	闫福科	外国语学院	5 月 10 日 16:30—18:30	10#212	
我们一起谈“恋爱”	章迪	音乐学院	5 月 14 日 15:00—17:00	11#503	

团体心理辅导

主 题	带领者	承办学院	团辅时间	地点	报名二维码
释放压力，跃动青春	寇春柱	马克思主义 学院	5 月 10 日 16:00—18:00	南院 体育场	
五四说“心”语 奋斗正青春	刘诗扬	外国语学院	5 月 13 日 16:30—18:30	10#123	
大声说爱你 —母亲节感恩活动	刘尚裔	马克思主义 学院	5 月 14 日 16:00—18:00	9#315	

更多心理健康教育讲座和团体心理辅导正在积极策划中，敬请期待！