

预告|第十周心理健康教育讲座、团辅活动预告

心理健康教育讲座

团体心理辅导

第十周

你是否想学习更丰富的心理健康知识？

你是否想参与更有趣的团体心理辅导？

4月24日~4月30日（第十周）

心理健康教育讲座及团体心理辅导预告来啦！

快来看看有没有你感兴趣的主题，扫码预约参加吧！

“新青年 心力量”心理健康系列讲座

主 题	主讲人	承办学院	讲座时间	地点	报名二维码
“十个想法不如一个行动”	李冲	医学院	4月25日 19:30—21:00	Y1-523	
提升自我效能感 做更好青年	赵崔灿	艺术设计学院	4月25日 15:00-17:00	11#201	

团体心理辅导

主 题	带领者	承办学院	团辅时间	地点	报名二维码
控制情绪，雨过天晴	齐琛	建筑工程 学院	4 月 25 日 14:30-16:30	北区 操场	
你笑起来真好看 ——心理健康关爱 活动	陈倩倩	电子信息 学院	4 月 25 日 15:00-17:00	校园	
培养良好心理 促进健康成长	王思远	经济与管理 学院	4 月 25 日 19:00-21:00	南区 操场	
“心” 阅读，共成长	邓婕	外国语学院	4 月 25 日 16:30-18:30	10#123	

更多心理健康教育讲座和团体心理辅导正在积极策划中，敬请期待！